

Mr. in Reg. F.A.H.
34 / 06. 01. 2022

Raportul Comisiei Tehnico Metodice

Prezentul Raport consemnează activitatea comisiei pe perioada anului 2021.

Consemnam astfel următoarele acțiuni care au avut loc în această perioadă

- 07.12.2020 – Sustinere lucrare Master Coach – Prof Ghiulai Lucian (lucrarea a fost acceptată)
- 02.03.2021 – Sedința subcomisie tehnică masculin seniori
- 05 – 06.03.2021 – Subcomisie tehnică masculin – curs perfecționare preparatori fizici ai echipelor din Liga Zimbrilor
- 7.2021 – Sedința subcomisie tehnică masculin seniori
- 28.07.2021 – Sedința subcomisie tehnică feminin senioare
- 20.08.2021 – Sedința subcomisie tehnică masculin seniori
- 20-21.08.2021 – Curs perfecționare seniori.
- 23.08.2021 – Ploiești – Colocviu cu antrenorii echipelor și loturilor feminine, privind strategia de pregătire și concepția de joc.
- 01- 02.09.2021 – curs perfecționare antrenori juniori -
- 06 - 08.2021 – București - Participare acțiune lot național masculin seniori / vizionarea antrenamentelor echipei naționale + Colocviu tehnic cu participarea antrenorilor loturilor masculine juniori, tineret + centre. Prezentarea concepției de pregătire – Xavier Pascual + preparator fizic Roger Font.
- 26.10.2021 – sedința subcomisie tehnică feminin junioare
- 02.11.2021 – sedința subcomisie tehnică feminin senioare.

Dupa cum se poate observa din datele prezentate, activitatea Biroului executiv al Comisiei Tehnice, s-a rezumat la participarea la sedintele diferitelor subcomisii tehnice.

In general am constatat o imbunatatirea a **Rapoartelor de activitate** pentru pregatirea loturilor si participarea la competitii. Totusi, consideram ca inca aceste rapoarte pot fi redactate mai riguros , astfel incat sa reflecte clar modul si gradul de indeplinire a obiectivelor, fie ele de pregatire sau competitionale. Am recomanda Departamentului Tehnic al FRH , sa caute ca aceste sedinte de analiza tehnica ca urmare a participarii la competitii, sa se desfasoare intr-un interval de timp mult mai scurt dupa incheierea respectivei competitii, astfel ca tuturor antrenorilor participanti, sa le fie inca proaspata imaginea jocurilor vizionate.

Deasemeni recomandam ca materialele scrise sa fie trimise din timp Biroului Executiv, astfel ca acestea sa poata fi studiate inainte de sedinta subcomisiei. Odata ce aceste matriale sunt aprobate ca fiind corespunzatoare, ele sa fie trimise deasemeni inainte de desfasurarea sedintei, catre antrenorii invitati, pentru a fi studiate. Consideram ca astfel , discutiile si dezbaterile pot fi facute pe o tema deja citita in prealabil.

Un mare minus al acestor analize tehnice, este lipsa materialelor video alcatuite de antrenorii responsabili. Pe baza acestor materiale , antrenorii ar putea sa evidentieze in mod clar anumite astecte care considera ca trebuie reliefate.

Deasemeni statisticile individuale si colective, sunt foarte vagi si neconcludente.

In general , in argumentatile si concluzile antrenorilor priviind activitatea si rezultatele echipelor pe care le antreneaza, sunt vagi, neconcludente si fara substanta. Adeseori se aduc argumente care se

fac auzite de ani de zile – mentalitatea, lipsa antrenamentelor de forta efectuata la cluburi, absenta unor jucatoare/jucatori importanti pe motive medicale, tehnica individuala insuficienta etc.

Atragem atentia si asupra modului si a criteriilor dupa care se stabilesc obiectivele competitionale. Desigur ca acestea trebuie sa fie rezultanta unei consultari a factorilor de decizie care sunt in cunostinta de cauza, respectiv , Presedinte, Secretar general , antrenori federali , Comisie tehnica.

Pe parcursul anului 2021 , dar si in anii trecuti, am consemnat o serie de schimbari de antrenori ai loturilor nationale, la toate nivelurile de varsta, atat la masculin cat si la feminin. Biroul executiv a avizat favorabil aceste noi numiri in functie, ele fiind rezultatul unor propuneri venite din partea antrenorilor si unui vot ad hoc pe parcursul desfasurarii sedintelor.

Consideram ca pe viitor, aceasta forma de alegere a antrenorilor echipelor nationale, trebuie sa fie un proces mai elaborat in care sa se respecte cativa pasi in prealabil.

1. Analizarea riguroasa de catre Departamentul tehnic al FRH, potentialilor candidati, tinundu-se cont de criteriile prevazute in modelul de profil al antrenorului.

In cele ce am cosntatat pe parcursul acestui an, aceste cerinte profesionale si morale, nu au fost intelese nici de catre cei in masura sa le alcatuiasca si nici de cei care trebuiau sa le analizeze. Astfel am primit anumite CV –uri ale unor potentiali antrenori de loturi nationale, in care erau trecute datele personale, adresa de domiciliu, adresa clubului unde sunt angajati, CNP, adica detalii irelevante si foarte putin despre activitatea lor profesionala sau competentele lor. Am retrimis spre corectare aceste CV-uri dar impresia generala este ca acest demers este unul formal. Conform cerintelor prevazute de Biroul Comisiei Tehnice, candidatii pentru ocuparea posturilor

de antrenori ai unor loturi nationale (tineret, juniori, cadeti) ar trebui sa indeplineasca anumite cerinte de standard profesional. In acest sens au fost prezentat un model al profilului antrenorului echipei nationale.

2. Consideram ca pentru alegerea antrenorului de echipa nationala, este necesar un concurs de dosare, bine facute care sa reflecte activitatea si experienta fiecaruia. Analiza acestor candidati trebuie sa fie facuta in cadrul sedintelor subcomisiei tehnice, pe baza unor argumente clare si ca urmare a prezentarii programului propus de fiecare candidat. In ultimii ani am asistat la destule schimbari de colective tehnice, atat la nivelul echipelor de seniori / seniore cat si in sectoarele juvenile. In niciuna dintre aceste schimbari nu s-a consemnat deocamdata o imbunatatire a performantelor ceea ce ne face sa ne punem intrebari legate fie de oportunitatea schimbarilor sau de alegerile facute. In niciunul din cazurile in care antrenorii nu si-au atins obiectivele prevazute la preluarea mandatelor, nu s-a constatat nicio alta masura, de asumare factica , in afara de inlocuirea antrenorilor, pe umerii carora a cazut toata responsabilitatea.

Anexat acestui document veti regasi Procesele verbale consemnate, care se afla in posesia Departamentului Tehnic al FRH.

Din cauza situatiei generate de pandemie, au existat diferite restrictii care au creat probleme pentru organizarea cursurilor anuale prin prezenta fizica. Pentru tematica cursurilor online, Biroul comisiei nu a fost consultat.

In general, la serviciile Comisiei tehnice s-a apelat doar in scopul validatii candidaturii unor antrenori pentru echipele nationale, si a trimiterii acestui document catre CA al FRH.

In cea ce priveste actiunile strategiei echipelor nationale de seniori , feminin , desfasurata la Ploiesti , din partea comisiei tehnice a participat Prof Mihaila, dupa care am primit o informare a celor discutate acolo.

Pentru actiunea similara a echipei nationale de seniori , desfasurata in seprembrie la Bucuresti , a participat ca invitat , Presedintele Comsiei tehnico metodice. La actiunea respectiva, au partiicipat deasemeni antrenorii echipelor de cadeti, juniori si tineret dar si antrenorii centrelor regiolnale. Dl Pascual a prezentat ideile dansului priviind conceptia de joc a echipei nationale de seniori dar si un model de planificare a pregatirii pentru echipele nationale juvenile si a centrelor regionale. Deasemeni cei invitati au avut ocazia sa asiste la antrenamentele echipei nationale. In opinia noastra actiunea in sine este o idee buna doar ca trebuie lamurite prin statut, prevederi clare in acest sens, cine stabileste conceptia de pregatire si joc a echipelor juvenile si a centrelor de pregatire, pentru ca in prezent unele aspecte in acest sens se suprapun cu atributurile Comisiei Tehncio Metodice. Deasemeni atragem atentia asupra unui aspect si anume ca Uniformizarea modelului de joc pentru toate categoriile de varsta , este un subiect sensibil , cel putin de discutat in cadrul unui semniar in care sa se argumenteze daca este sau nu benefic.

In cea ce priveste marja larga prevazuta la **Articolul ATRIBUTII** , in **Statutul Comisiei Tehnico- Metodice**, consideram ca multe puncte nu-si regasesc aplicabilitatea , ele interferand cu activitaea antrenorilor federali , angajati retribuiti ai FRH (vezi punctele din articolul Atributii – a, c, d, f, g, h,i, l, n,p) sau chiar sunt preluate de antrenorii echipelor nationale de seniori/senioare, care au fost

desemnati sa stabileasca strategia de pregatire si joc, pentru toate compartimentele de varsta.

Concluzionand activitatea Biroului Executiv al Comisiei Tehnico Metodice , pe parcursul anului 2021 , evidentiem cu culoarea galbena, punctele prevazute in Regulamentul de organizare si functionare, la care am avut o contributie toatala sau partiala.

Funcționare al Comisiei Centrale Tehnico-metodice profil - Handbal Reader (32-mp)

Formulare - Formulari - Formulari

Instrumente Regulamentul de organizare



MEMORI

Articolul 14. Atribuțiuni

Comisia centrală tehnico-metodică, prin **biroul executiv** are următoarele atribuțiuni:

- a) organizează anual studii și cercetări orientate spre problemele majore ale handbalului, în scopul îmbunătățirii permanente a acestei activități.
- b) stabilește teme de analiză și cercetare pentru antrenorii de loturi naționale și pentru ceilalți specialiști implicați în activitatea handbalistică;
- c) propune teme de analiză pentru universitățile de profil aflate în colaborare cu Federația Română de Handbal;
- d) transmite propuneri și orientări metodice cu privire la pregătirea fizică, tehnico-tactică, psihologică a sportivilor și a echipelor pentru diferite perioade ale anului competițional și în funcție de particularitățile de vârstă.
- e) **stabilește principiile de joc pe diferite categorii de vârstă;**
- f) organizează împreună cu antrenorii loturilor reprezentative, acțiunile de selecție ale sportivilor de perspectivă, în funcție de particularitățile de vârstă.
- g) elaborează criterii de selecție pentru loturile naționale de juniori, centrele naționale;
- h) supraveghează, îndrumă și analizează activitatea antrenorilor de loturi naționale;
- i) stabilește legătura cu antrenorii sportivilor de lot național și poate recomanda anumite modalități, programe cu caracter tehnic, tactic sau fizic, menite să susțină pregătirea sportivilor componenți ai loturilor naționale;
- j) **propune și aprobate Consiliului de Admiinistrație, colecțiile valinree ale loturilor**

14



- națiunile de cadeti, juniori, tineri și seniori**
- k) **stabilește criteriile și condițiile antrenorilor loturilor naționale de cadeti, juniori și tineri;**
 - l) asigură elaborarea normelor de organizare și desfășurare ale cursurilor de perfecționare, ale planurilor tematice și ale altor materiale didactice necesare prin Comisia Metodică;
 - m) stabilește componența comisiei care împreună cu specialiștii M.T.S. și M.F.N. să participe la elaborarea tematicilor pentru examenele de promovare a antrenorilor;
 - n) propune spre aprobare Consiliului de Administrație reguli de atestare periodică a antrenorilor din competițiile interne;
 - o) asigură, în colaborare cu Comisia de Arbitraj a F.R.H., instruirea unitară și linia de arbitraj în competițiile interne, la nivelul antrenorilor;
 - p) îndrumă și supraveghează practicarea jocului de handbal de către copii, cadeti și juniori, întocmind instrucțiuni necesare pentru antrenamente și echipe;
 - q) **stabilește modelul de întocmire a Raportelor de planificare și de analiză a activității și participării la competiții a loturilor naționale.**

Articolul 15. Subcomisia de cercetare științifică. Structură

Presedinte

Vlad Caba

06.01.2021

NR. în sup. F. R. H.
BJS / 07.03.2022

Completare Raport de activitate al Comisiei Tehnico Metodice, pentru lunile ianuarie si februarie 2022.

27.01.2022 – Sedinta subcomisiei tehnice senioare.

Pe ordinea de zi au fost urmatoarele puncte

1. Raport privind participarea echipei nationale de senioare la Campionatul Mondial 2021. –prezintă antrenor principal prof. Vasile Adrian;
Concluzii ;
2. Prezentare program pregătire centralizată lot național senioare pentru participarea la jocurile din grupa de calificare Campionat European 2022;
3. Diverse;

Pentru detalii referitoare la cele discutate , analiza efectuata si toate subiectele abordate, puteti consulta anexat acestui raport , procesul verbal al sedintei.

Ca urmare a a votului exprimat de catre antrenorii prezenti la sedinta, Biroul executiv al Comisiei Tehnice, a trimis spre validarea CA, a nominalizării D-lui Adrian Vasile pentru postul de antrenor principal al echipei nationale de senioare.

21.02.2020 – sedinta subcomisie tehnica seniori

Pe ordinea de zi au fost urmatoarele puncte

1. Validare staff Lot Național Tineret
2. Validare antrenor secund Lot Național Seniori
3. Diverse ;

Pentru detalii referitoare la discutiile prutate in cadrul acestei sedinte, puteti consulta anexat, procesul verbal de sedinta.

Ca urmare a propunerii D-lui Pascual , si a aprobării de catre antrenorii prezenti la sedinta, Biroul executiv al Comisiei tehnico metodice, a înaintat spre validarea CA, numirea d-lui Mihai Popescu in functia de antrenor secund al echipei nationale de seniori.

Deasemeni Biroul executiv a înaintat spre validarea CA , a staff-ului echipei naționale de tineret , format din

- Daniel Anca , antrenor principal
- Raul Marian , antrenor secund
- Daniel Apostu , antrenor cu portarii.

Presedinte Comisie Tehnico Metodica
Vlad Caba

